

Kinder-Yoga 2026



Kinder ab 4 Jahre

Kinder-Kurse je 9 Termine

Kursgebühr € 162,-- zzgl. € 18,-- Material
zahlbar bei Anmeldung/vor Kursbeginn
10% Geschwister-Rabatt ab 2. Kind

Frühjahr

Dienstags 03.02. bis 27.03.2026

Von 16.00 bis 17.00 Uhr **"Bienen"**

Freitags 06.02. bis 31.03.2026

Von 16.15 bis 17.15 Uhr **"Schmetterlinge"**

Sommer

Dienstags 14.+21.04.+12.05. bis 23.06.

Von 16.00 bis 17.00 Uhr **"Bienen"**

Freitags 17.+24.04.+15.05. bis 26.06.

Von 16.15 bis 17.15 Uhr **"Schmetterlinge"**

Herbst

Dienstags 18.08. bis 29.09.+13./20.10.

Von 16.00 bis 17.00 Uhr **"Bienen"**

Freitags 21.08. bis 02.10.+16./23.10.

Von 16.15 bis 17.15 Uhr **"Schmetterlinge"**

Winter

(incl. Weihnachtsyoga)

Dienstags 27.10. bis 15.12.2026

Von 16.00 bis 17.00 Uhr **"Bienen"**

Freitags 30.10. bis 18.12. (extra lang)

Von 16.15 bis 17.15 Uhr **"Schmetterlinge"**

Kinder-Yoga-Workshops

Gebühr € 24,-- zzgl. € 2,-- Material pro Termin
einzeln buchbar; zahlbar bei Anmeldung
10% Geschwister-Rabatt ab 2. Kind

Thema pro Samstag von 11.30 bis 13 Uhr: Erstes Halbjahr

- 07.02. Wir mischen ein Duftöl für Vertrauen
- 21.02. Wir spüren Klangschalen auf dem Körper
- 21.03. Wir lernen Asanas zur Konzentration
- 18.04. Wir lernen Asanas zur Selbstfürsorge
- 30.05. Wir erspüren unsere innere Energie
- 20.06. Wir spielen & spüren Klanginstrumente

Zweites Halbjahr

- 15.08. Wir mischen ein Duftöl für Mut
- 19.09. Wir spüren Klangschalen auf dem Körper
- 24.10. Wir lernen Asanas für Innere Kraft
- 29.11. Wir lernen Asanas zur Selbstfürsorge
- 19.12. Wir spielen & spüren Klanginstrumente

Die Reihenfolge Ihrer Anmeldung entscheidet
über die Vergabe der Plätze (im Kurs maximal 8,
im Workshop maximal 9 Kinder).

Es gibt eine Warteliste für nachrückende Kinder.



@AMBASILKUSHLOVE

AMBA-Yoga mit Dir – Silke Schotte

Raum für Yoga, Shiatsu-Behandlung, Qi Gong & Aktive Meditation
In den Hohlgärten 27 (Dein-frei-Raum), 63505 Langenselbold

Mehr Informationen unter 0176 / 43 21 54 49 & www.AMBA-Yoga-mit-Dir.de